

# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 1

## LES PEINTURES CHIMIQUES, JE M'EN PASSE !

### LA PEINTURE SUÉDOISE À LA FARINE

#### Ingrédients :

Pour 10 litres de peinture à la farine :

- 8 litres d'eau
- 700 g de farine blanche
- 2 kg de pigments (terres colorantes, ocres...)
- 1 litre d'huile de lin

#### Préparation :

1. Délayer 700 g de farine dans 1 litre d'eau
2. Porter à ébullition cette sauce blanche, allongée progressivement avec 7 litres d'eau
3. Pigmenter avec 2 kg d'ocre (ou autre pigment naturel)
4. Chauffer la préparation 15 minutes
5. Ajouter 1 litre d'huile de lin
6. Cuire à nouveau pendant 1 quart d'heure, tout en remuant
7. Laisser refroidir, c'est prêt !

Rectifiez la consistance si besoin (normalement assez épaisse) avec un peu d'eau.

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

#### BON À SAVOIR !

Chaque année, les Wallons jettent près de 500 tonnes de peintures et vernis.

Ces déchets sont dangereux pour l'environnement et la santé. Leur traitement est coûteux. Et si on s'en passait ?

#### UTILISATION :

- Cette peinture s'utilise essentiellement sur du bois, brut ou poncé.
- C'est une excellente solution pour les boiseries extérieures en ajoutant 200 g de sulfate de fer (en jardinerie) en même temps que les pigments.
- Cette peinture est dite « suédoise » car utilisée historiquement dans les pays scandinaves.
- Elle offre un très bon pouvoir couvrant et un fini mat.
- La peinture se conserve plusieurs années en pots opaques fermés hermétiquement.
- Les pigments naturels sont disponibles dans les magasins spécialisés en matériaux de construction et peintures écologiques.

**Coût : 5 €/litre de peinture à la farine**



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

# 1

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Utiliser moins de peintures chimiques, c'est :**

- o en amont, préserver les ressources utilisées pour leur fabrication et en limiter les impacts sur l'environnement ;
- o en aval, réduire la quantité de déchets spéciaux et donc diminuer les coûts de collecte et de traitement.

## LES BONS RÉFLEXES

**La peinture à l'huile, c'est plus difficile ?**

Et pas plus beau que les peintures à l'eau actuelles qui, de plus, vous évitent le nettoyage des pinceaux au white spirit.

Méfiez-vous par contre de certaines assertions commerciales « éco » ou « bio » qui n'offrent pas de garantie.

Les labels pourront aussi vous aider dans vos choix : ecolabel européen, ange bleu, nature plus...

Plus de détails sur [www.infolabel.be](http://www.infolabel.be)

### Calculer les bonnes quantités

Pour moins jeter, c'est évident, il faut minimiser les restes et acheter la juste quantité. Sans oublier que cela vous évitera de gaspiller votre argent !

De nombreux calculateurs sont disponibles sur internet pour vous aider, par exemple :

[www.deco.fr/revetement-mural-et-sol/peinture/calcul-peinture/](http://www.deco.fr/revetement-mural-et-sol/peinture/calcul-peinture/)

Notez toujours la référence de votre peinture au cas où vous en auriez besoin plus tard.

### Conserver les peintures

Stockez vos pots de peinture (bien refermés) à l'envers. Ainsi la couche en contact avec l'air sera celle du fond et quand vous ouvrirez votre pot vous aurez accès à la peinture fraîche.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- o [www.espritchabane.com/decoration/faire-peinture/peinture-suedoise/](http://www.espritchabane.com/decoration/faire-peinture/peinture-suedoise/)
- o [www.ecoconso.be/fr/Et-pourquoi-pas-les-peintures](http://www.ecoconso.be/fr/Et-pourquoi-pas-les-peintures)
- o [www.infolabel.be](http://www.infolabel.be)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

## 2

## LES PRODUITS D'ENTRETIEN AGRESSIFS, JE M'EN PASSE !

Un produit pour la salle de bains, un autre pour la cuisine, la plaque vitro, les taches sur le textile... Rien de mieux pour remplir vos armoires et vider vos poches ! Alors qu'avec certains produits de base, combinés ou non, vous pouvez nettoyer la plupart des taches à moindre coût tout en préservant l'environnement et votre santé. Testez ces recettes : vous nous en direz des nouvelles !

### PRODUITS FAITS MAISON > VOS AVANTAGES

- Efficaces
- Économiques
- Écologiques
- Meilleurs pour la santé

\* Attention : Tenez ce produit hors de portée des enfants !

\*\* Le choix de l'huile essentielle dépendra du parfum et des vertus que vous recherchez. À utiliser avec prudence, faites-vous conseiller dans un magasin spécialisé.

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

## LE NETTOYANT MULTIUSAGE

Pour 1/2 litre de produit\*

1. Mélangez 1/2 c. à s. de bicarbonate de soude, 1/2 c. à s. de cristaux de soude et 1/2 c. à s. de vinaigre blanc. De petites bulles apparaissent.
2. Ajoutez 1/2 L d'eau chaude et quelques gouttes d'huile essentielle\*\* et continuez à mélanger.
3. Versez le tout dans un vaporisateur à l'aide d'un entonnoir.
4. Agitez avant usage.
5. Vaporisez la surface à nettoyer.
6. Frottez à l'aide d'une lavette en microfibre.

**Astuce : vous pouvez aussi ajouter un trait de savon liquide neutre ou de liquide vaisselle écologique pour favoriser l'émulsion.**

### BON À SAVOIR !

Prix : 0,5 €/litre !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !

Avec  
le soutien de la  
  
Wallonie

# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

## 2

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La pollution de l'air extérieur, tout le monde connaît, mais l'air de nos intérieurs n'est pas en reste ! Des polluants intérieurs sont contenus dans de nombreux produits d'entretien ménagers. Bon sens et simplicité sont les maîtres mots pour vous assurer une maison saine à un prix défiant toute concurrence !

## LES BONS RÉFLEXES

### Entretien sa maison avec quelques produits de base

Bien connus de nos grands-mères, les produits d'entretien d'antan connaissent un regain d'intérêt ces dernières années. Leur efficacité n'est plus à prouver, leur coût dérisoire et leur impact sur notre santé et sur l'environnement bien moindre que les détergents industriels classiques. Que demander de plus ?

## LES BASIQUES

**Vinaigre blanc ou d'alcool** : il détartre, dégraisse, adoucit le linge, désinfecte, nettoie les vitres... Son odeur vous pose un souci ? Quelques gouttes d'huile essentielles et le tour est joué !

**Savon de Marseille et savon noir** : le savon de Marseille est utilisé pour le linge. Râpé et mélangé à l'eau, il est un excellent nettoyant multiusage. Quant au savon noir, c'est un puissant dégraisseur et détachant. Au jardin, il éloigne également pucerons et chenilles.

**Bicarbonate de soude** : il vient à bout des pires taches,

même dans le four, il désodorise, nettoie, attendrit la viande, remplace le bain de bouche en dilution...

## LE MATÉRIEL

### Lavette en microfibre

Elle est économique, écologique et multiusage. Elle se lave en machine sans adoucissant ni javel et sèche à l'air libre. Economisez l'eau et le détergent !

## ATTENTION !

Les produits de nos grands-mères reviennent à la mode et les industriels l'ont bien compris ! Certains vous vendent ainsi des produits avec des packagings et des références du type « au vinaigre » mais passent sous silence les additifs potentiellement dangereux qu'ils y ajoutent ! Vérifiez les ingrédients sur l'étiquette ou, encore mieux, faites vos produits ménagers vous-mêmes !

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.raffa.grandmenage.info](http://www.raffa.grandmenage.info)
- Catherine Fructus « Recettes et astuces d'autrefois pour aujourd'hui » éd. Odile Jacob
- [www.environnement.sante.be](http://www.environnement.sante.be)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

## 3

## LES HERBICIDES, JE M'EN PASSE !

Le terme « mauvaise » colle à la tige de certaines plantes. Pourtant, leur seul tort est bien souvent d'être simplement spontanées. De plus, ces sauvageonnes recèlent bien souvent des qualités méconnues. Si, malgré tout, vous souhaitez vous passer de certaines plantes, pensez aux alternatives sans herbicides.

### LE DÉSHERBAGE THERMIQUE

Le désherbage thermique convient particulièrement aux allées, graviers, entre les pavés... Il est également possible dans les massifs et potagers si on prend soin d'éviter les coups de chaud sur les plantes non visées ! Le choc thermique provoque l'éclatement des cellules des parties aériennes de la plante. Ensuite, elle se dessèche et meurt. Il est souhaitable d'intervenir sur des plantes très jeunes et de prévoir plusieurs passages pour les plantes plus développées afin de les épuiser progressivement. Il faudra donc les traiter toutes les 2-3 semaines au printemps, tous les mois en été et en automne. Après un an, les traitements pourront être espacés.

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

### BON À SAVOIR !

« **Les herbes desséchées, c'est moche !** » : oui, mais c'est pareil avec du glyphosate... Il faut un peu de temps pour que la plante disparaisse totalement.

« **Les herbes repoussent** » : c'est aussi le cas avec un herbicide chimique ! Avec ces derniers, cela peut prendre plus longtemps, parce qu'ils sont tout simplement plus polluants. On parle de « rémanence ».

« **Pas efficace sur les plantes à enracinement profond !** » : si, à condition d'effectuer des passages répétés et de ne pas s'attaquer à un roncier.

### QUELQUES CONSEILS UTILES

- Traitez les plantes les plus jeunes possibles.
- Avancez doucement sur la surface à traiter.
- Prélevez une feuille traitée et pincez-la entre les doigts. Si votre empreinte digitale se forme sur la feuille écrasée, le traitement a été efficace. Sinon, c'est que le traitement a été trop rapide.
- Pas la peine de vouloir carboniser la plante : un choc thermique suffit !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 3

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## AUTRES ALTERNATIVES AUX HERBICIDES CHIMIQUES

### La tolérance !

Pourquoi la simple vue d'un pauvre pissenlit provoque-t-elle chez certains d'irrépressibles pulsions herbicides ? Apprenons à les connaître et à découvrir leurs vertus pour changer notre regard sur ces « mal-aimées ».

Nos jardins sont des lieux d'agrément mais aussi des écosystèmes, d'autant plus riches que l'on préserve leur équilibre naturel. Faites de votre jardin un espace « nature admise » !

## BONNES OU MAUVAISES HERBES ?

**Lierre terrestre, bugle rampant** : idéal pour couvrir le sol et donc limiter les besoins en désherbage.

**Pâquerette, centaurée noire** : elles nourrissent la faune.

**Trèfle blanc** : il améliore le sol.

**Bourrache, Géranium Herbe à Robert** : ils embellissent le jardin.

**Chénopode blanc, petite oseille** : ils sont comestibles.

**Plantain lancéolé, bouillon blanc** : ils peuvent vous soigner.

**Ronces, orties et pissenlits** : ils combinent quant à eux plusieurs de ces avantages !

## SI UNE PLANTE DEVIENT VRAIMENT INDÉSIRABLE

Sans qu'elle soit mauvaise, une plante peut se trouver dans un endroit inadéquat. Voici donc quelques alternatives aux herbicides chimiques :

- le désherbage mécanique
- le paillage
- les plantes couvre-sol
- les herbicides biologiques...

## DÉCHETS DE PESTICIDES

Ce sont des déchets dangereux, ne les jetez jamais ni à la poubelle, ni dans les égouts. Ils doivent être collectés et traités séparément. Déposez-les au parc à conteneurs avec les déchets spéciaux des ménages (DSM).

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.adalia.be](http://www.adalia.be)
- [www.gestiondifferenciee.be](http://www.gestiondifferenciee.be)
- [www.natagora.be](http://www.natagora.be)
- [www.cecotec.be](http://www.cecotec.be)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

## 4

### LES NETTOYANTS AUTO, JE M'EN PASSE !

Les produits d'entretien de votre voiture constituent une part non négligeable du flux des Déchets Spéciaux des Ménages (DSM). De nombreux produits existent : nettoyants en spray, rénovateurs de caoutchouc, soins brillants, etc. Souvent chers et polluants, ces produits peuvent aisément être remplacés. Voici donc quelques bonnes idées pour faire briller votre voiture de mille feux tout en respectant l'environnement !

#### ASTUCES !

- Avant d'utiliser des produits sur votre voiture, qu'ils soient naturels ou pas, testez-les sur une petite partie de votre surface à nettoyer. Ce serait dommage de décaper votre voiture !
- Si vous utilisez un laveur à haute pression, préférez une buse à jet plat et respectez une distance minimale de 20 cm.

#### BON À SAVOIR !

Jamais d'huile, de graisse ou de produits solvants sur le caoutchouc : ils attaquent la gomme.

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

## RECETTE DU NETTOYANT POUR JANTES

#### Ingrédients :

- Un torchon
- Un peu d'eau
- Du vinaigre blanc
- Un vaporisateur (facultatif)

#### Préparation :

1. Imbibez le torchon avec un peu d'eau et du vinaigre blanc. Frottez.
2. Le vinaigre blanc peut aussi être appliqué directement sur les jantes à l'aide du vaporisateur.

## ET POUR LES PNEUS ?

Il est indispensable de nettoyer ses pneus d'été avant leur stockage pour l'hiver. Mais vous pouvez les entretenir avec vos produits domestiques ! Tout aussi efficaces, moins chers et plus écologiques...

#### Préparation :

1. Lavez vos pneus avec du savon de Marseille ou du produit de vaisselle.
2. Brossez et rincez à l'eau claire.



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 4

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## LAVER SA VOITURE AVEC DES PRODUITS SAINS ET ÉCONOMIQUES

Comme pour les produits d'entretien ménagers, le marché nous propose une panoplie infinie de produits d'entretien auto, souvent nocifs et onéreux. Pourtant, comme pour l'entretien de la maison, des alternatives simples existent pour une voiture « blingante » tout en préservant l'environnement et votre portefeuille.

### QUELQUES EXEMPLES :

**Sièges en cuir** : passez un chiffon microfibre imbibé de lait démaquillant ou de lait pour le corps, ou pour bébé...

**Tapis de sol et moquettes** : aspirez-les après les avoir secoués ! Un coup de fraîcheur supplémentaire ? Saupoudrez-les d'un peu de bicarbonate de soude et brossez avant d'aspirer.

**Plastiques** : dépoussiérez-les avec une lavette microfibre avant de passer un chiffon légèrement imbibé d'huile d'olive ou d'huile de lin. Brillance garantie !

**Phares** : brossez-les avec un peu de dentifrice et rincez.

**Essuie-glaces** : passez un chiffon imbibé d'eau et de vinaigre blanc sur les raclettes, puis essuyez avec une éponge.

**Carrosserie** : insérez un chiffon dans un bas ou un collant, faites-en une boule et trempez-la dans un mélange d'eau et de bicarbonate de soude. Rincez votre carrosserie avec une eau très légèrement vinaigrée pour éviter les taches de calcaire.

**Contre les odeurs** : suspendez au rétroviseur un galet d'argile sur lequel vous aurez versé quelques gouttes d'huiles essentielles.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.blog.1001pneus.fr/nettoyer-voiture-sans-depenser/](http://www.blog.1001pneus.fr/nettoyer-voiture-sans-depenser/)
- [www.radins.com/dossiers/nettoyage-voiture-nbsp-nbsp-les-solutions-economiques-et-naturelles-nbsp-438.html](http://www.radins.com/dossiers/nettoyage-voiture-nbsp-nbsp-les-solutions-economiques-et-naturelles-nbsp-438.html)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 5

## LES DÉBOUCHEURS CHIMIQUES, JE M'EN PASSE !

Evier bouché ? Mauvaise évacuation de votre douche ou baignoire ? Oubliez les déboucheurs chimiques, très corrosifs, irritants pour vous et ultranocifs pour l'environnement ! Heureusement, il existe des alternatives à la soude caustique et autres acides toxiques. Pourquoi ne pas ressortir du placard votre bonne vieille ventouse ? Si cela ne suffit pas et si vous avez un siphon pratique, dévissez la partie inférieure, videz, rincez et revissez. Si le bouchon ne se situe pas à ce niveau, passez au déboucheur biologique à base d'enzymes ou encore à une petite recette maison...

### BON À SAVOIR !

N'utilisez jamais de déboucheurs chimiques aux acides sulfurique ou chlorhydrique, surtout si vous utilisez de l'eau de Javel ! Si vous utilisez des produits corrosifs et que cela ne marche pas, votre plombier risque aussi de ne pas vouloir vous aider ! Il n'est pas fou, il connaît les risques de ce genre de produits et n'acceptera peut-être pas de se brûler pour vous...

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

## RECETTE DU DÉBOUCHEUR NATUREL

### Ingrédients :

- 1 verre de bicarbonate (ou 1 poignée de cristaux de soude)
- 1 verre de sel
- 1 verre de vinaigre
- De l'eau bouillante

### Préparation :

1. Versez le bicarbonate ou les cristaux de soude, puis le sel et le vinaigre
2. Ventousez pour remuer le mélange
3. Attendez 30 minutes
4. Versez l'eau bouillante
5. Ventousez
6. Toujours bouché ? Faites passer un furet en démontant le siphon
7. Si cette recette est inefficace, faites appel à un plombier !

**Coût : environ 0,8 € pour un débouchage**



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en PASSE !**

# 5

## QUELQUES CONSEILS UTILES

### Prévenir le bouchon

- o Placez une crépine à l'orifice d'évacuation d'eau afin de retenir les déchets et résidus.
- o Si des matières passent malgré tout, nettoyez chaque semaine le siphon : versez 3 cuillères à soupe d'un mélange sel/bicarbonate, puis de l'eau bouillante vinaigrée.

### Traiter le bouchon

- o Essayez d'abord des moyens mécaniques, comme la ventouse ou le fil de fer recourbé.
- o Un corps étranger tombe dans la cuvette des WC ou dans l'évier ? Mieux vaut faire appel à un plombier.

### BON À SAVOIR !

Un évier constamment bouché, ce n'est pas normal ! Il y a sans doute un souci dans vos tuyauteries. Faites-la vérifier par un plombier.

### Vous décidez malgré tout d'utiliser un produit chimique ? Attention !

- o Ne le mélangez pas à un autre produit ménager au risque de créer des réactions chimiques très dangereuses.
- o Lors de l'utilisation, tenez les enfants à l'écart.
- o Evitez tout contact avec la peau et les yeux.
- o Rincez immédiatement à l'eau toute projection sur la peau et passez-y du vinaigre, une rondelle de citron, du coca-cola...
- o Portez des gants, des lunettes de protection et des vêtements qui peuvent être abîmés.
- o Respectez scrupuleusement le mode d'emploi.
- o Rangez la bouteille dans un endroit inaccessible aux enfants.
- o Ne transvasez jamais le déboucheur dans un autre récipient afin d'éviter les confusions.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. »  
sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- o [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)
- o [www.raffa.grandmenage.info](http://www.raffa.grandmenage.info)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 6

## LE NETTOYANT CHIMIQUE POUR WC, JE M'EN PASSE !

### GARE À L'EAU DE JAVEL !

L'exposition régulière des enfants à l'eau de Javel augmenterait de 35 % leurs risques de contracter des angines récurrentes et de 20 % ceux d'avoir la grippe. Ce produit chimique volatil est irritant et caustique pour la peau et les muqueuses. L'inflammation qui résulte de cette irritation facilite les infections virales et bactériennes.

Alors, que faire ? Réduisez son utilisation et souvenez-vous qu'elle doit être convenablement diluée, qu'elle ne nettoie pas mais désinfecte, et qu'elle ne doit pas être appliquée sur des surfaces sales ni mélangée à d'autres produits !

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

Comme la plupart des produits d'entretien ménager, les nettoyants WC sont mis en cause pour leur toxicité, tant dans l'eau que pour les muqueuses respiratoires. De plus, on y ajoute généralement des substances odoriférantes qui, pour plaire aux utilisateurs, n'en augmentent pas moins la nocivité des produits. Il existe une alternative bien plus écologique et tout aussi efficace, à base de produits intégrant les éléments de base de l'entretien au naturel.

## RECETTE DU NETTOYANT WC

### Ingrédients :

- o Vinaigre
- o Huile essentielle de tea tree ou autre (par exemple : pamplemousse 30 % - citron 20 % - lavandin 20 % - pin douglas 20 % - eucalyptus radié 10 %)
- o Eau

### Préparation :

1. Dans un vaporisateur de 500 ml, versez 1/3 de vinaigre et 2/3 d'eau
2. Ajoutez 2 cuillères à café d'huile essentielle
3. Vaporisez sur les parois
4. Laissez agir 15 à 20 minutes
5. Brossez

**Coût : 0,1 €/l**



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en PASSE !**

# 6

## MAISON PROPRE, PAS SALLE D'OP' !

La publicité nous vante une panoplie de produits bactéricides, hygiénisants et autre aspetisants mais la principale caractéristique de ces produits est...de vider inutilement votre portefeuille !

Certaines ménagères ont tendance à en faire trop, au nom d'une recherche de propreté irréprochable et de désinfection qui est inutile - voire nocive - pour l'être humain !

En effet, l'équilibre microbien naturel est bon pour notre santé, notamment celle des enfants, et favorise le bon fonctionnement de notre système immunitaire. Les bactéricides présents dans les produits ménagers industriels sont donc plus dangereux à long terme pour la santé et l'environnement que 99 % des bactéries de nos maisons, même dans les toilettes.

Donc, nettoyer et détartrer, oui. Mais la désinfection totale ne se justifie qu'en cas d'épidémie ou maladie spécifique dans la famille, autrement, c'est pure perte de temps et d'argent, avec le risque d'affaiblir votre système immunitaire à long terme.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)
- [www.consommerdurable.com](http://www.consommerdurable.com)

### BON À SAVOIR !

Les microbes qui nous menacent ne sont qu'une minuscule minorité des micro-organismes qui nous entourent. Le terme « bactérie » n'est d'ailleurs pas synonyme de « dangereux », au contraire, il y a un bon nombre de bactéries utiles et même indispensables. Par exemple, nous serions incapables de digérer sans les millions de bactéries qu'abritent nos intestins !

En outre, votre peau à elle seule comporte plus de micro-organismes que le plan de travail de votre cuisine... Ce n'est donc pas en désinfectant à tout va que l'on évite les infections virales et bactériennes. Au contraire !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 7

## LES INSECTICIDES, JE M'EN PASSE !

Votre logement accueille un peu trop d'insectes indésirables à votre goût ? Plutôt que d'employer les sprays et autres insecticides nocifs pour l'homme et l'environnement, pensez à la prévention et à utiliser des répulsifs naturels, comme les huiles essentielles.

### LES HUILES ESSENTIELLES QUI ÉLOIGNENT LES INSECTES

Certaines huiles essentielles ne sont pas du tout du goût des insectes. Adaptez l'essence selon l'insecte visé.

#### Contre les...

- Guêpes : citronnelle
- Mouches : tagète, lavande, citronnelle, menthe poivrée et tanaisie
- Moucheron : citronnelle, patchouli, menthe champêtre
- Fourmis : tanaisie, clous de girofle, cèdre, menthe poivrée, menthe champêtre, ail et citronnelle

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

#### Optez pour la méthode adéquate

- Mouches et moustiques : privilégiez la diffusion atmosphérique ou une lotion à appliquer sur la peau
- Fourmis : vaporisez un mélange eau-huile essentielle (+/- 2 à 4 gouttes par litre d'eau)
- Nids de fourmis : introduisez 1 à 2 gouttes directement dans l'entrée du nid

#### BON À SAVOIR !

Les restes de pesticides doivent être déposés avec les déchets spéciaux des ménages dans les parcs à conteneurs.

#### BON À SAVOIR !

Certaines huiles essentielles peuvent au contraire attirer les insectes ! Ainsi, les abeilles apprécient particulièrement la coriandre...

#### BON À SAVOIR !

Aujourd'hui, les insecticides sont de plus en plus souvent à base de pyrèthre, produit d'origine végétale, et de pyrèthroïdes synthétiques de la même famille. Ces substances sont moins dangereuses mais pas dénuées de risques, notamment pour les enfants, les asthmatiques et les allergiques !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 7

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION GÉNÉRAUX

- Stockez les aliments secs dans des récipients étanches.
- Passez souvent l'aspirateur à la cuisine et à la salle à manger.
- Repassez le linge avec un fer chaud pour éliminer les éventuelles larves d'insectes.
- Changez régulièrement la litière des animaux.

## PAR TYPE D'INDÉSIRABLE

### Mouches et moustiques :

- Optez pour la moustiquaire naturelle (toiles d'araignées sur les châssis des fenêtres) ou non.
- Placez au bord de la fenêtre plants de tomates, citronnelle, lavande, eucalyptus, pelures d'oignon, vinaigre...
- Eteignez la lumière dans la chambre, ouvrez la porte et allumez dans la pièce voisine. Fermez la porte rapidement après avoir éteint.
- Utilisez la traditionnelle « tapette à mouches ».

### Acarie :

- Ne chauffez pas trop et aérez souvent.
- Évitez les moquettes et tapis, les fauteuils recouverts de tissus laineux, les doubles rideaux.
- Évitez les plantes en pots dans la chambre.
- Passez l'aspirateur régulièrement sur le sommier et le matelas, versez sur le matelas quelques gouttes d'huile essentielle de neem.

### Cafards :

- Tartinez de glu des boîtes en carton et mettez-y un peu de nourriture. Une fois les cafards piégés, enfermez les cartons dans des sacs en plastique et jetez-les.
- Versez de la poudre de silice ou terre de diatomée (produit 100 % naturel) là où passent les cafards (plinthes et sol).
- Bouchez la moindre fissure autour des canalisations, réparez les tuyaux qui fuient, essuyez la condensation.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 8

## LE TRAITEMENT CHIMIQUE DU BOIS, JE M'EN PASSE !

Le bois est un matériau vivant qui connaît de multiples usages, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Sa durabilité sera d'autant plus importante en veillant à choisir une essence bien adaptée à l'usage. Pour les bois d'extérieur notamment, en fonction des essences et des traitements effectués lors de la production, il existe des méthodes de classement de leur résistance. Renseignez-vous avant d'acheter.

Pour les finitions, vive les alternatives écologiques, faites maison ou achetées en magasin spécialisés.

### TRAITEMENT À L'HUILE DE LIN

#### Ingrédients :

Huile de lin

#### Matériel :

Pinceau

Ultra simple à appliquer, l'huile pénètre le bois et en sature les pores pour le rendre hydrofuge tout en le laissant respirer. Cette technique protège le bois de l'humidité et sous l'effet de UV, il acquerra au cours du temps une patine protectrice naturelle argentée.

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

#### Envie de couleur ?

L'huile de lin donne une couleur légèrement miel, si vous souhaitez d'autres coloris tout en laissant apparaître le veinage du bois, les lasures écologiques sont une bonne alternative. Ces lasures sont elles-mêmes à base d'huile de lin ou de résines naturelles.

Notez que ces lasures existent aussi en version incolore pour conserver la couleur naturelle du bois tout en le préservant des UV.

Si vous souhaitez une peinture plus couvrante, la peinture à la farine, aussi appelée « peinture suédoise » est une solution saine, ludique, peu onéreuse et très efficace. Pour la recette de cette peinture maison, référez-vous à notre tour de passe-passe n°1 !

#### BON À SAVOIR !

Pour vos piquets de clôture, optez pour du châtaignier ou du robinier : même non traités, ils sont increvables !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

LES PRODUITS DANGEREUX **Je m'en PASSE !**

## 8

### BIEN CHOISIR SON BOIS

Vous trouverez toujours un bois régional adapté aux utilisations classiques. Certains sont traités, d'autres non, ces derniers étant bien sûr à privilégier. Si vous optez pour un bois exotique, vérifiez qu'il est issu de forêts durablement gérées.

#### Les bois sans traitement et leur utilisation

Chaque essence a ses particularités et donc, avant d'acheter, assurez-vous qu'elle correspond bien à son utilisation finale.

	Bardage	Menuiserie intérieure	Menuiserie extérieure	Terrasse	Parquet	Meuble
Chêne	○	○	○		○	○
Châtaignier	○	○	○		○	○
Robinier	○	○		○	○	○
Aulne	○	○			○	○
Douglas	○	○	○		○	○
Mélèze	○	○	○		○	○
Hêtre		○			○	○
Frêne		○			○	○
Peuplier		○			○	○
Pin sylvestre		○			○	○
Sapin		○			○	○
Epicéa		○			○	○

### PROTÉGER SON BOIS NATURELLEMENT

#### Les lasures écologiques

Elles sont souvent composées d'huiles et résines d'arbres et de plantes. Leurs performances n'ont rien à envier aux produits chimiques. Quelques exemples de lasures écologiques : à la cire d'abeille, à la bière, aux agrumes...

#### L'huile de lin

L'huile de lin, produit 100 % naturel, est particulièrement adaptée au soin du bois (chêne, hêtre...). Elle l'imprègne parfaitement, dépose un film protecteur et lui rend son éclat. De plus, elle est économique : une bouteille d'un litre vous coûtera entre 5 et 10 euros.

### EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

### LIENS UTILES

- [www.consoglobe.be](http://www.consoglobe.be)
- [www.cndb.org](http://www.cndb.org)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 8

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## BIEN CHOISIR SON BOIS

Vous trouverez toujours un bois régional adapté aux utilisations classiques. Certains sont traités, d'autres non, ces derniers étant bien sûr à privilégier. Si vous optez pour un bois exotique, vérifiez qu'il est issu de forêts durablement gérées.

### Les bois sans traitement et leur utilisation

Chaque essence a ses particularités et donc, avant d'acheter, assurez-vous qu'elle est correspond bien à son utilisation finale.

## PROTÉGER SON BOIS NATURELLEMENT

### Les lasures écologiques

Elles sont souvent composées d'huiles et résines d'arbres et de plantes. Leurs performances n'ont rien à envier aux produits chimiques. Quelques exemples de lasures écologiques : à la cire d'abeille, à la bière, aux agrumes...

### L'huile de lin

L'huile de lin, produit 100 % naturel, est particulièrement adaptée au soin du bois (chêne, hêtre...). Elle l'imprègne parfaitement, dépose un film protecteur et lui rend son éclat. De plus, elle est économique : une bouteille d'un litre vous coûtera entre 5 et 10 euros.

	Bardage	Menuiserie intérieure	Menuiserie extérieure	Terrasse	Parquet	Meuble
Chêne	○	○	○		○	○
Châtaignier	○	○	○		○	○
Robinier	○	○		○	○	○
Aulne	○	○			○	○
Douglas	○	○	○		○	○
Mélèze	○	○	○		○	○
Hêtre		○			○	○
Frêne		○			○	○
Peuplier		○			○	○
Pin sylvestre		○			○	○
Sapin		○			○	○
Epicéa		○			○	○

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. »

sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

○ [www.consoglobe.be](http://www.consoglobe.be)

○ [www.cndb.org](http://www.cndb.org)



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 9

## LES ENGRAIS CHIMIQUES, JE M'EN PASSE !

### RECETTE POUR UN BON COMPOST

Oubliez les engrais chimiques : polluants à la fabrication, à l'usage et à l'élimination ! Le compostage, lui, offre un engrais de qualité à partir des déchets organiques et allège considérablement votre poubelle. Vous n'avez plus qu'à laisser agir les micro-organismes du sol !

#### Les ingrédients adéquats

##### o Le top

- Matières humides et molles (riches en azote) : épluchures et reste de fruits et légumes, marc de café avec le filtre, résidus des végétaux, fientes de volatiles, résidu de tontes (en quantité raisonnable), mousses,...

- Matières sèches et dures (riches en carbone) : bois de taille, copeaux, papiers et cartons bruts (pas d'encre), essuie-tout, litières biodégradables d'animaux herbivores,...

##### o Le bien mais pas trop

Plantes montées en graines, résidus de résineux, litières biodégradables et excréments de chiens et chats, viande, poisson, produits laitiers...

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

### FERTILISEZ À BON ESCIENT !

«Gaver» les plantes d'engrais n'est pas utile et engendre même brûlures et affaiblissement des plantes.

#### o Le flop

Végétaux traités, huiles et graisses, poussières, sacs d'aspirateur pleins, bois traités, cendres de charbon de bois, déchets pollués, journaux en couleur, papier glacé, matériaux non biodégradables...

#### La recette en 3 conseils

1. Diversifiez les apports et évitez les couches trop épaisses d'un même produit (1/2 matières humides et molles et 1/2 matières sèches et dures).
2. Pour une bonne dégradation des matières, remuez régulièrement le compost avec une griffe ou une fourche et retournez le tas de compost au minimum 3 fois/an.
3. Veillez à une bonne aération et conservez une humidité constante.

**Coût : un peu d'huile de coude et une double économie : plus besoin d'acheter des fertilisants onéreux et allègement de la poubelle (et donc de la facture « déchets ») !**



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !





# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 10

## LES ANTI-LIMACES, JE M'EN PASSE !

Un jardin est un écosystème qui exige un certain équilibre, équilibre brisé par le recours systématique aux pesticides. Dans le cas des pesticides destinés à tuer les limaces, c'est notamment le hérisson, emblématique de la faune utile du jardin, qui en pâtit. Des alternatives 100% bio existent pourtant.

### LA RECETTE DU PIÈGE À BIÈRE

Les limaces sont attirées par la bière car elles confondent l'odeur du houblon avec celle de la chicorée. Exit les granulés, place au piège à bière !

#### Ingrédients :

- o 1 récipient en plastique ou métal (boîte de conserve, boîte de crème glacée, pot de yaourts...)
- o Une bière

#### Préparation :

1. Versez la bière dans le récipient
2. Posez ce récipient dans le sol à proximité des zones fréquentées par les limaces.
3. Enterrez le récipient en gardant le sommet à un centimètre

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

### FERTILISEZ À BON ESCIENT !

«Gaver» les plantes d'engrais n'est pas utile et engendre même brûlures et affaiblissement des plantes.

du sol. Cela permet d'éviter que les petits insectes utiles à la biodiversité ne tombent dans le piège.

4. Attendez que les limaces tombent dans le piège.
5. Remplacez la bière tous les deux à trois jours.

### AUTRE ALTERNATIVE : DES VERS EN POUDRE !

*Phasmarhabditis hermaphrodita* de son petit nom est un vers (nématode) microscopique du sol qui parasite les limaces et rien que les limaces. Ils sont donc sans danger pour les hérissons, vers de terre, animaux domestiques...

Conditionnés en poudre, il suffit de les diluer dans l'eau et d'arroser les surfaces à traiter. Une fois infectées, les limaces cessent de se nourrir et meurent. Les nématodes se multiplient dans les limaces mortes et partent ensuite à la recherche de nouveaux hôtes à infecter.



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 10

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## DES ANTI-LIMACES SANS PESTICIDE

La seule manière naturelle et efficace de limiter la prolifération des limaces est de rendre leurs conditions de vie moins favorables.

### Les embuches

- o Des **tapis en feutrine, paillages de cosses de cacao ou de lin, coquilles d'œufs** ou **granules de lave** limitent le déplacement des limaces.
- o Des **barrières individuelles** protègent les plantes. Elles existent sous forme de ruban de cuivre à coller autour du pot, d'anneau individuel en plastique, en tissu de feutrine ou en enduit de cuivre.

### Les prédateurs

- o Le **hérisson** est un grand amateur de limaces. Et un hôte emblématique de nos jardins. Facilitez lui la vie en lui créant un abri.
- o Les carabes doré, les crapauds et une large panoplie d'oiseaux sont aussi friands de limaces, raison de plus pour leur assurer un bon accueil dans un jardin sans pesticide !

### Les pièges

- o Les limaces sont attirées par différents produits, comme la **bière**. Vous trouverez dans le commerce des pièges avec appâts qui attirent les limaces dans un rayon de 4 à 5 mètres.
- o Epanchés sur le sol, des granulés 100 % naturels à base de ferri-phosphate attirent les limaces qui les mangent. Très vite, elles meurent. De couleur vert-bleu, ces granulés ne sont pas toxiques.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- o [www.jardiner-malin.fr](http://www.jardiner-malin.fr)
- o [www.adalia.be](http://www.adalia.be)

### BON À SAVOIR !

En hiver, éliminez les sites d'hivernage des limaces en nettoyant régulièrement le sol des feuilles mortes ou autres débris. En été, laissez faire la sécheresse : l'un des pires ennemis de la limace.

